

Памятка для родителей **«Основы нравственных отношений в семье»**

Вы, родители - первые воспитатели и учителя ребенка, поэтому ваша роль в формировании его личности огромна. В повседневном общении с вами дочери и сыновья учатся познавать мир, подражают взрослым, приобретают жизненный опыт, усваивают нормы поведения.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

1. Поведение – это нравственное мерило человека. Проявляйте благородство при любых обстоятельствах. Станьте примером для своего ребёнка.
2. Проявляйте заинтересованность к жизни и проблемам собственного ребёнка, будьте искренними.
3. Поступайте с другими людьми тактично, будьте терпеливы к чужим недостаткам – это будет для молодого человека уроком доброты и человечности.
4. Не говорите о людях неуважительно, плохо, ибо он вырастет и станет отзываться так же о вас.
5. От семейного микроклимата во многом зависит эффективность педагогических воздействий: молодые люди более податливы воспитательным влияниям, если растут в атмосфере дружбы, доверия, взаимных симпатий.
6. Велика роль матери в жизни и воспитании. От нее во многом зависит создание эмоционально-психологической атмосферы в семье (теплота, уют, взаимопонимание.)
7. Если вы хотите вырастить ребенка достойным человеком и гражданином, не говорите дурно о стране, в которой живете.
8. Рассказывайте своему ребенку об испытаниях, выпавших на долю ваших предков, из которых они вышли с честью.
9. Знакомьте своего ребенка с памятными и историческими местами своей Родины.
10. Помните, что чем больше вы будете выражать недовольство каждым прожитым днем, тем больше пессимизма, недовольства жизнью будет выражать ваш сын или дочь.
11. Когда вы общаетесь со своим ребенком, пытайтесь не только оценивать его учебные и психологические проблемы, но и позитивные моменты его жизни (кто ему помогает и поддерживает, с кем бы он хотел подружиться и почему, какие интересные моменты произошли).
12. Поддерживайте у ребенка стремление показать себя с позитивной стороны, никогда не говорите ему такие слова и выражения: «Не высывайся!», «Не проявляй инициативу, она наказуема!» и т.д.
13. Не возвращайте в своем ребенке равнодушие, оно обернется против вас самих.
14. Как можно раньше откройте в своем ребенке умение проявлять позитивные эмоции, они станут вашей надеждой в старости!

5 правил общения

«Правило личного пространства»

Запретите себе раз и навсегда: убираться в его комнате или просто перекладывать вещи на более подходящие (на ваш взгляд) места, требовать держать дверь открытой, подслушивать его телефонные разговоры и читать его личные дневники.

Запомните: если вы хотите воспитать взрослого, самостоятельного человека, то нужно учиться передавать ему свободу. И начинается это все с выделения ему личного пространства.

Возможные последствия несоблюдения данного правила: *неумение отстаивать свои личные границы, свою точку зрения, несамостоятельность; боязнь или неумение сказать нет; неуверенность, подозрительность.*

«Правило справедливости и последовательности»

Справедливость вообще очень важное понятие в подростковом возрасте. И стоит помнить об этом, воспитывая своего ребенка.

Возможные последствия несоблюдения данного правила: *упрямство; неподчинение правилам; негативизм; неумение адекватно вести себя в социуме.*

Правило «Здесь и сейчас»

Вспомните, как обычно ругают тех, кто учится на двойки и тройки. Родители тут же начинают грозить будущей карьерой дворника или еще чем-нибудь похуже. **Делать этого категорически не стоит.**

«Правило равных доверительных отношений»

Ведите себя с ним как с взрослым человеком. Уважайте его точку зрения, советуйтесь с ним, больше разговаривайте и спрашивайте его мнение по некоторым семейным вопросам. Давайте ему больше свободы в поступках, особенно если с возрастом выросли и его обязанности в семье.

«Юмор и творчество»

Да-да, именно так. Вы с Вашим ребенком можете вместе обсудить что-либо, посмеяться над шутками, понятными вам обоим, обсудить смешную передачу или картинку из интернета – это значит, что у Вас есть и общие темы для разговоров, и взаимопонимание!

Давайте задумаемся!

- Давно ли вы разговаривали со своим ребенком по душам?
- Есть ли у вас общие с ребенком интересы?
- Часто ли вы с ребенком заняты общим, интересным для него делом?
- Может ли ваш ребенок доверить вам секрет?
- Обращается ли ваш ребенок к вам за помощью в трудные для него минуты?