ДЕМОВЕРСИЯ

- Задания №2, разработка конспекта фрагмента основной части занятия;
- Задания №3, демонстрация фрагмента основной части занятия.

Футбол
8 класс.
1. Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью.
9 класс
2. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом.
Гимнастика
8 класс
3. Длинный кувырок вперед (мальчики); мост из положения лежа (девочки)
9 класс
4. Комбинация акробатических упражнений
Баскетбол
8 класс
5.Техника ведения мяча
9 класс
6. Броски одной и двумя руками в прыжке
Волейбол
8 класс Нижняя прямая подача мяча
9 класс Передача мяча у сетки и в прыжке через сетку

Шаблон план-конспекта фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (8-9 класс)

ФИО участника
Раздел:
Класс:
Цель:
Образовательная задача:
Оздоровительная задача:
Воспитательная задача:
Инвентарь и оборудование:

Содержание фрагмента основной части учебного занятия	Оборудование	Дозировка	Корректировка содержания/ дозировки	Организационно-методические указания
1. Построение класса				
2. Средства решения поставленных задач				
2.1				
2.2 …..				