Педагог-психолог

Маммаева Дарья Давидовна

Кабинет № 31

<u>График работы:</u>

Понедельник – пятница: 8:00 – 16:00

<u>Часы консультаций:</u>

Понедельник - пятница: 13:30 – 15:30

<u>Перерыв:</u>

Понедельник - пятница: 12:00 – 13:00

Выходные дни:

Суббота, воскресенье

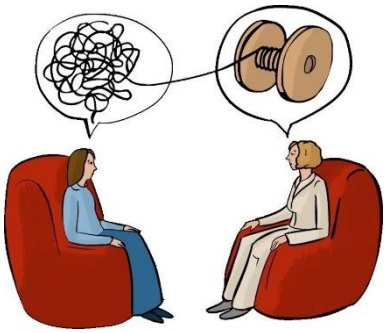
Сам себе психолог – это как сам себе стоматолог.

Больно, неудобно и чревато осложнениями...

(народная мудрость)

КТО ТАКОЙ ПСИХОЛОГ? ЗАЧЕМ ОН НУЖЕН?

В интернете существует множество определений того, кто же такой психолог. Здесь важно будет уточнить, что направлений в психологии много, а это значит, что и психологи бывают разные, каждый занимается специфичной ему деятельностью. Но всех их объединяет одно, они помогают людям, взаимодействуют с их сознательным и бессознательным. А, если быть точнее, они работают с личностью и её психическими проявлениями.



В переводе с древнегреческого языка «психика» – это душа, «логос» – знание. В повседневной жизни люди очень часто объединяют такие профессии, как «психолог», «психиатр» и «психотерапевт». Психиатр и психотерапевт имеют медицинское образование, и они имеют право ставить диагноз, психологи не наделены такими полномочиями.

Психологи, это те люди, которые помогают другим найти себя, решить проблемы психологического характера, научиться чему-то новому и т.д. Есть одно важное условие – психологи не волшебники, они не решают проблемы за клиента, они сопровождают, помогают, направляют его, но при этом вся ответственность за принятие решения измениться, решить проблему, начать работу над собой, принимает клиент. Поэтому не стоит заблуждаться, что, сходив к психологу или отведя к нему ребёнка, вы решите все проблемы. Это далеко не так.

<u>ПОМНИТЕ!</u> Если человек имеет потребность в психологической помощи, и на это указывает его эмоциональное состояние, лучше не откладывать поход к специалисту. Проблему, которую вы, возможно, сможете решить за год, психолог решит в два раза быстрее. Само собой, всё зависит от степени тяжести вашей проблемы и от желания работать, а не пассивно наблюдать за всем процессом терапии.

Уважаемые студенты! Если вы нуждаетесь в помощи и вам не с кем обсудить ваши проблемы, вы всегда можете обратиться к педагогу-психологу. Это можно сделать лично или в письменном обращении. Консультацию можно получить согласно графику работы кабинета педагога-психолога, или обратившись в социальной сети ВКонтакте (https://vk.com/machitidze93) и мессенджере WhatsApp (**8-988-944-35-07**).

Буду рада вам помочь!

Памятки для педагогов:

- Навигатор профилактики
- Социально-психологическая дезадаптация
- Раннее проблемное (отклоняющееся) поведение
- Рискованное поведение
- Самоповреждающее поведение
- Аддиктивное (зависимое) поведение
- Агрессивное поведение
- Делинквентное поведение

Для студентов:

- Памятка для студентов

Для родителей:

- Памятка для родителей