



# ПСИХОЛОГИЯ

Сентябрь  
2018

Многочисленные проблемы возникают, когда мы пытаемся оправдать ожидания других, вместо того, чтобы определить наши собственные.

Карл Роджерс

## Антинаркотический выпуск

**Наркомания** - это болезнь не только физическая, но и нравственная. Наркотики парализуют волю и начинают контролировать человека.

Наркоман постепенно теряет свою нравственность, способность мыслить. Теряет друзей, семью, работу; совершает преступления, становится опасным для самого себя и для окружающих.



Знаете, что самое страшное в наркомании?

То, что наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто «балуются наркотиками», а уже зависят от них. Чаще зависимость появляется через 2-3 месяца, но нередко возникает с одной попытки.



## Тот, кто употребляет наркотики:

❖ очень быстро становится зависимым от них

❖ начинает свой организм ядами, под влиянием которых возникают тяжёлые психические и физические заболевания;

❖ оказывается на дне общества и приносит много страданий себе, своим родным и друзьям

❖ рано или поздно совершает преступление, чтобы добыть деньги на приобретение наркотика или в состоянии дурмана

❖ рискует умереть молодым, например, от передозировки наркотика или от СПИДа



**ЗДОРОВАЯ  
РОССИЯ**

## Что делать, если тебе предложили наркотик?

Сказать твердоё: **«НЕТ!»**. И не потому, что тебе запрещают родители, а потому что ты сам этого хочешь. Не хочешь рисковать своим здоровьем, жизнью, будущим. Именно отказ от наркотика свидетельствует о взрослости, самостоятельности, силе воли. Твой авторитет после решительного отказа только повысится!

**Слабые люди считают, что наркотики могут помочь справиться с проблемами...**

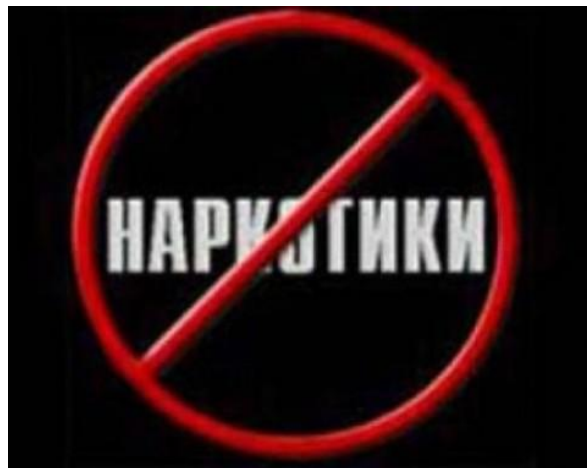
**НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ,  
А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!!!**

## Что противопоставить наркомании?

**Позитивная альтернатива** – новые друзья, новые увлечения, концерты, лагеря, туризм, спорт, игры, творчество – воображению нет границ!

Проблемы наркомании возрастают, кроме того, даже один потерянный человек из-за наркотиков - это слишком много.

Только здоровый образ жизни открывает перед тобой перспективы для роста и развития, только здоровый человек может быть счастливым.



*«Наркотики не стоит пробовать,  
не стоит экспериментировать с ними!»*

**Человек** — великое чудо природы. Эволюция обеспечила организм человека неисчерпаемыми резервами прочности и надежности, которые обусловлены избыточностью элементов всех его систем, их взаимодополняемостью, взаимодействием, способностью к адаптации и компенсации.



Реализация возможностей, заложенных в человеке, зависит от его образа жизни, повседневного поведения, привычек, приобретаемых им, умения разумно распоряжаться потенциальными

возможностями здоровья на благо себе, своей семье и государству.

*И тогда наверняка  
Скажем вредному: “Пока!”  
Мы здоровыми хотим служить Отчизне  
И на целый белый свет  
Наркотикам мы скажем: “Нет!”  
Голосуем за здоровый образ жизни.*

## **Десять хороших причин сказать Нет наркотикам**

- ❖ Наркотики не дают человеку самостоятельно мыслить и принимать решения
- ❖ Наркотики толкают людей на преступления
- ❖ Наркотики дают фальшивое представление о счастье
- ❖ Наркотики уничтожают дружбу
- ❖ Наркотики разрушают семьи
- ❖ Наркотики приводят к уродству новорожденных детей
- ❖ Наркотики часто приводят к несчастным случаям
- ❖ Наркотики являются источником многих заболеваний
- ❖ Наркотики делают человека слабым и безвольным
- ❖ Наркотики являются препятствием к духовному развитию

## **Что ждёт наркомана?**



Разрушение тела и души. Деградация личности – деградация интеллектуальная, моральная и социальная. Отмирают привязанности, чахнут способности, мир сужается и распадается, а больной не осознаёт этого.

# Мифы и правда о наркотиках

## Миф

## Правда

«Легкие наркотики можно принимать, это безопасно...»

Любые наркотики по существу - яд!

Наркомания излечима.

Любые наркотики разрушают мозг.

Наркотики делают человека свободным.

Человек становится зависимым от наркотиков.

Если использовать наркотики лишь иногда, это не повредит здоровью.

Наркоман - потенциальный больной СПИДом или гепатитом С.

Наркотики улучшают умственную деятельность, внимание, развивают умственную способность.

Ухудшается память, употребляющий наркотики, рано или поздно забросит учебу.

Наркотики придают жизни разнообразие и скрашивают ее.

Изо дня в день наркотики, наркотики, наркотики, наркотики...

Тут уж не до разнообразия



# Объявление!!!

## Уважаемые студенты!

Объявляется набор в добровольческое  
антинаркотическое движение

### «Союз Активной Молодёжи»,

целью, которого является формирование здорового, нравственно подкованного поколения, сохранение и укрепление физического, социального, психологического здоровья и занятости молодёжи, а так же подготовка лидеров из числа-молодёжи для практической реализации наркопрофилактической деятельности.

Приглашаем вас вступить в наше добровольческое антинаркотическое движение.

По всем вопросам и для вступления в «САМ» обращаться в кабинет 38(б) к педагогу-психологу:  
Ефимовой Ю.Е.

Редактор:  
Ефимова Ю.Е., педагог-психолог  
Ответственный секретарь:  
Соколова А.В., и.о. зам. директора  
по ВР обучающихся

Адрес колледжа: 347250 Ростовская  
обл.  
г. Константиновск, ул. Калинина 93  
тел.: 8 (86393) 2-39-56  
факс: 8 (86393) 2-29-22