

## Памятка для родителей

### **ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ**

Как известно, наркомании и токсикомании трудно лечить и поэтому крайне актуальной является задача раннего выявления употребления психоактивных веществ (ПАВ) еще на начальной стадии.

Зачастую родителям и педагогам трудно ответить на вопрос: употребляет ли человек наркотические вещества. Для того чтобы развеять свои сомнения и подозрения, предлагаем вам ознакомиться с первыми признаками употребления психоактивных веществ.

#### **Первыестораживающие признаки употребления ПАВ:**

1. Опьянение без запаха спиртного;
2. Незнакомый странный запах от волос, кожи, выдыхаемого воздуха, одежды;
3. Нарушение сна: много спит или перестает спать;
4. Периодически много ест или совсем теряет аппетит;
5. Частые смены настроения, чрезмерная эмоциональность, которая может сменяться «уходом в себя», депрессией;
6. У ребенка постоянный насморк, он шмыгает носом и трет нос;
7. Замкнутость в отношениях с родителями, незаинтересованность происходящими событиями в семье;
8. Проведение свободного времени в компаниях асоциального типа;
9. Частые «зашифрованные» телефонные разговоры с неизвестными людьми;
10. Резкое снижение успеваемости, увеличение количества прогулов занятий;
11. Потеря интереса к обычным развлечениям, привычному времяпрепровождению, спорту, любимым занятиям;
12. Потеря старых друзей, нежелание находить новых;
13. Постоянно просит денег, не говорит на что;
14. Долгое отсутствие дома, при этом из дома пропадают вещи;
15. Изменилась речь, появились неизвестные слова;
16. Избегает раздеваться даже на пляже, постоянно ходит в одежде с длинными рукавами, даже в летнее время;
17. Стремление все закрыть на ключ: комнату, ящики стола, шкатулки и пр.;

#### **Среди вещей вас должносторажить обнаружение:**

1. Папирос;
2. Кусочков фольги;
3. Закопченных ложек;
4. Шприцов;
5. Игл от шприцов;
6. Резинок для внутривенных инъекций;
7. Пузырьков с таблетками;

8. Ампул с лекарствами;
9. Пустых упаковок из-под лекарств;
10. Простых ампул;
11. Кусочков ваты с высохшим лекарством;
12. Бритвенных лезвий со следами белого порошка или бурой грязи;
13. Пузырьков с марганцовкой;
14. Бутылок с уксусом, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами.

**Типичные признаки зависимости от наркотиков:**

1. Следы инъекций по ходу вен;
2. Периодическая смена цвета глаз;
3. Слишком узкие или слишком широкие зрачки;
4. Неестественный блеск глаз;
5. Невнятная, растянутая речь, неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя;
6. Рецепты на наркотические вещества;
7. Пакетики со странным содержимым: порошком, сушеными грибами, иностранными однотипными марками;
8. Используемое химическое оборудование, без проявления интереса к химии, групповые химические эксперименты.

**Если вы обнаружили у подростков указанные признаки, необходимо немедленно обратиться за помощью к специалисту!**

**«Телефоны доверия»:**

- Управление по борьбе с наркотиками ГУ МВД РФ по Ростовской области - **8 (863) 204-34-69 (круглосуточно «телефон доверия»);**
- ГУ МВД РФ по Ростовской области – «телефон доверия» «горячей линии МВД России» в Ростовской области **8 (863) 249-24-77 (круглосуточно);**
- ГБУ РО «Наркологический диспансер» - **8(863) 240-42-57;**
- Анонимные кабинеты ГБУ РО «Наркологический диспансер» - **8(863) 240-24-43, 8(863) 240-60-70;**
- Областной центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи - **(863) 264-17-92, (863) 264-34-71 (медико-психологическая консультация);**
- Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей – 88002000122.

***ПОМНИТЕ, при раннем выявлении несовершеннолетних, употребляющих наркотические средства, токсические вещества профилактическая работа может проводиться психологом и врачом-наркологом, как в наркологических учреждениях, так и в учреждениях образования!!!***