

Информационная памятка предупредительно – профилактической направленности для обучающихся ГБПОУ РО «КонстПК»

В целях снижения уровня дорожно-транспортного травматизма среди обучающихся колледжа, предотвращения несчастных случаев администрация государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области «Константиновский педагогический колледж» рекомендует:

Помнить и исполнять требования областного закона от 16.12.2009 г. №346- ЗС «О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию» по недопущению пребывания детей в местах, нахождение в которых может причинить вред их здоровью, а также после 22.00 часов.

Правила дорожного движения

- Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта;
- Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет;
- Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо;
- Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось;
- Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом;
- Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.
- Пользуйтесь при перевозке детей до 12 лет детскими удерживающими устройствами.
- Пользуйтесь ремнями безопасности и требуйте это от пассажиров.
- Уступайте дорогу пешеходам на пешеходных переходах.
- Не отвлекайтесь за рулем.
- Будьте предельно внимательны, осторожны и уважительны к другим участникам дорожного движения.
- Не управляйте транспортными средствами в состоянии опьянения.
- Увидев ребенка вблизи проезжей части, снизьте скорость, ведь секунда не решит ваших проблем, но может спасти жизнь.

Антитеррор

Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- не трогайте в подъезде дома или на улице (рынке, в общественных местах и т.д.) бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д.) и не подпускайте к ним детей. Сообщите о находке сотруднику полиции;
- в присутствии террористов не выражайте свое недовольствие, воздержитесь от резких движений криков, стонов;
- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- в случае ранения двигайтесь как можно меньше - это уменьшит кровопотерю;
- если произошел взрыв - примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб;
- Проявите бдительность, **позвоните по телефону 112** и расскажите о своих опасениях.

НАПОМИНАЕМ!Заведомо ложное сообщение об акте терроризма в соответствии с УК РФ (ст. 207) наказывается штрафом в размере от 200 до 500 рублей МРОТ или в размере заработной платы, или иного дохода осужденного за период от двух до 5 месяцев, либо исправительными работами на срок 1-2 года, либо арестом на срок 3-6 месяцев, либо лишением свободы на срок до 3 лет.

Курение табака

В соответствии с вступлением в силу Федерального закона от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» уведомляем что, введены запреты на курение табака на отдельных территориях, в помещениях и на объектах.

В новом законе подробно указаны места, где теперь сигареты и другие табачные изделия под запретом, в соответствии со ст. 12 закона к таким местам отнесены территории и помещения следующих объектов:

- образовательные, культурные, спортивные, молодежные, медицинские, реабилитационные учреждения, объекты санаторно-курортных услуг;

- пассажирские поезда и суда дальнего следования, воздушный транспорт, а также все виды общественного транспорта городского и пригородного сообщения;
- пассажирские платформы пригородных поездов, территории ближе, чем в 15 метрах от входов и в помещениях вокзалов всех видов, аэропортов, портов, на станциях метрополитенов;
- общежития, хостелы, отели, гостиницы, другие помещения временного проживания;
- объекты торговли, в том числе рынки и нестационарные точки, помещения объектов бытовых услуг, общественного питания, рынков, нестационарных торговых объектах;
- помещения социальных служб;
- здания и помещения органов государственной власти всех уровней, органов местного самоуправления; рабочие места в помещениях;
- лифты и в помещения общего пользования многоквартирных домов;
- детские площадки и пляжи;
- следственные изоляторы, помещения мест отбывания наказания;
- автозаправки.

За несоблюдение требований Закона, «...нарушение положений данной статьи влечет за собой привлечение к административной ответственности в **СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ**»

Предупреждение конфликтов за счет компетентного общения.

- Помните, что конфликт легче предупредить, чем завершить. Учитесь защищать свои законные интересы без конфликтов.
- Очень важно терпимо и даже с интересом относиться к мнению других людей, даже тогда, когда они противоположны вашему.
- Всеми силами боритесь с негативными эмоциями по отношению к другим людям или хотя бы с их внешними проявлениями, контролируйте свои негативные эмоции.
- Будьте доброжелательны и великодушны по отношению к людям, друзьям, товарищам и родителям.
- Избегайте в общении крайних, жестких и категоричных оценок. Они часто ошибочны. Жесткость и категоричность легко провоцируют противостояние неприятие ваших оценок партнером по общению.
- Общаясь с окружающими, старайтесь видеть и опираться на положительное в них.
- Критика воспринимается более конструктивно, если компенсировать ее конфликтогенность искренней и заслуженной похвалой, предваряющей критику.
- Критиковать можно конкретные поступки и конкретные результаты деятельности человека, а не его личность и работу в целом.
- Критикуя одного человека, не следует сравнивать его с другими, более лучшими. У того, кого критикуют, чаще всего возникает чувство неприятия и критика «лучшего». Особенно важно это учитывать в колледже, т.к. и обучающиеся, и преподаватели очень чувствительны к критике.
- Если очевидно, что вы критично относитесь к себе, то и ваша критика окружающих будет восприниматься менее конфликтно. При этом важно не забывать, что самокритика, как и критика, хороша в меру.

Пожарная безопасность в квартире:

- Будьте осторожны со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.
- Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы, особенно утюги, обогреватели, телевизор, светильники и др.
- Уходя из дома, не забудьте их выключить.
- Не сушите белье над плитой, оно может загореться. Не забывайте выключить газовую плиту. Если почувствовали запах газа, не зажигайте спички и не включайте свет. Срочно проветрите квартиру.
- Ни в коем случае не зажигайте фейерверки, свечи или бенгальские огни дома.

Правила поведения в общественных местах.

- Неприлично на улице громко разговаривать, кричать, смеяться.
- Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обертки, огрызки от яблок.
- Во время посещения кинотеатра, театра не надо шуметь, бегать.
- Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
- При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
- Будьте вежливы.