



ДЕМОВЕРСИЯ

- Задания №2, разработка конспекта фрагмента основной части занятия;
- Задания №3, демонстрация фрагмента основной части занятия.

Раздел: Футбол

8 класс.

1. Комбинации из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом

9 класс

2. Развитие скоростных способностей на учебном занятии по футболу

Раздел: Гимнастика

8 класс

3. Развитие гибкости на учебном занятии по гимнастике

9 класс

4. Развитие силовой выносливости на учебном занятии по гимнастике

Раздел: Баскетбол

8 класс

5. Бросок мяча одной рукой от головы в движении

9 класс

6. Развитие координации на учебном занятии по баскетболу

Раздел: Волейбол

8 класс

7. Прямой нападающий удар

9 класс

8. Развитие скоростно-силовых способностей на учебном занятии по волейболу

Шаблон план-конспекта фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (8-9 класс)

ФИО участника

Раздел:

Класс:

Цель:

Образовательная задача:

Оздоровительная задача:

Воспитательная задача:

Инвентарь и оборудование:

Содержание фрагмента основной части учебного занятия	Оборудование	Дозировка	Корректировка содержания/ дозировки	Организационно-методические указания
1. Построение класса				
2. Средства решения поставленных задач				
2.1				
2.2				