

Билль о правах и обязанностях Личности



Я – это Я, ТЫ – это ТЫ

***Я пришёл в этот мир не для того,
чтобы соответствовать твоим ожиданиям.
Ты пришёл в этот мир не для того,
чтобы соответствовать моим ожиданиям.***

***И если нам суждено встретить
и понять друг друга – это прекрасно.
Если, нет, – это не страшно.
Придёт кто-то другой,
и мы сможем понять друг друга.***

Вы имеете право:

- * иногда ставить себя на первое место;
- * просить о помощи и эмоциональной поддержке;
- * протестовать против несправедливого обращения или критики;
- * иметь своё мнение и свои убеждения;
- * совершать свои ошибки, пока не найдёте правильный путь;
- * говорить «Спасибо, НЕТ», «Извините, НЕТ»;
- * побыть одному, даже если другому хочется вашего общества;
- * иметь свои собственные, какие угодно, чувства, независимо от того, понимают ли их окружающие;
- * менять свои решения и добиваться перемены договорённости, которая вас не устраивает

Вы никогда не обязаны:

- * быть безупречным на 100%;
- * следовать за всеми;
- * делать приятное неприятным вам людям;
- * извиняться за то, что вы были самим собой;
- * чувствовать себя виноватым за свои желания;
- * мириться с неприятной для вас ситуацией;
- * жертвовать своим внутренним миром ради кого бы то ни было;
- * сохранять отношения, ставшие оскорбительными;
- *

При этом вы должны помнить, что:

- * другие люди имеют те же права, что и вы;
- * нельзя жить в обществе и быть свободным от него;
- * мнение, отличное от вашего, может быть верным;
- * никто не обязан вести себя так, как того хочется вам;
- * неприемлемый для вас образ жизни может быть нормой для кого-то другого;
- * совет, основанный на чужом опыте, может уберечь вас от ошибок;
- * ваше чувство вины может указывать на недопустимость вашего поведения;
- * вы ничего никому не должны до тех пор, пока не взяли на себя обязательства;
- * никакие правила не освобождают вас от ответственности за ваши поступки.