

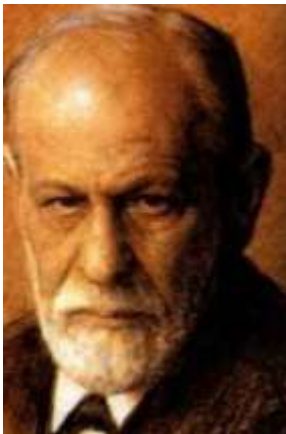


ПСИХОЛОГИЯ

Май
2016

Сам себе психолог - это как сам себе стоматолог. Больно, неудобно и чревато осложнениями... (народная мудрость)

6 мая – день рождения Зигмунда Фрейда – основателя психоанализа, который первым нашёл ключ к подсознанию человека



Доктор Зигмунд Фрейд - австрийский психолог, психиатр и невролог, обессмертивший своё имя открытием психоанализа.

Зигмунд Фрейд родился в семье галицийских евреев. Его отцу, Якову, был 41 год, он имел двух детей от предыдущего брака. Матери Зигмунда, Амалии Натансон, третьей жене Якова, был 21 год.

Зигмунд Фрейд с отцом, 1864 г. "Мне, возможно, было десять или двенадцать лет, когда отец начал брать меня с собой на прогулки и открывать мне в беседе свои взгляды на вещи в мире, в котором мы живем"



Зигмунд Фрейд в шестнадцатилетнем возрасте с матерью Амалией Фрейд (в девичестве Натансон) родившейся в Одессе в 1835 году и умершей в Вене в 1930 г. Она вышла замуж за Якова Фрейда в 1853 г.

Осенью 1873 года, поступил на медицинское отделение Венского университета. С 1876 по 1882 год работал в лаборатории психологии Эрнста Брюкке, изучая гистологию нервных клеток. В 1881 году он с отличием сдал выпускные экзамены и получил степень доктора медицины.

В марте 1876 года **Фрейд** под руководством профессора Карла Клауса исследовал половую жизнь угря. В частности, изучал наличие семенников у самца угря. Это была его первая научная работа.

В 1882 году **Фрейд** приступил к медицинской практике. Научные интересы привели его в главную больницу Вены, где он начал исследования в Институте церебральной анатомии. В начале 1880-х гг. сблизился с Йозефом Брейером и Жаном Мартеном Шарко, оказавшими огромное влияние на его научную деятельность.

В 1886 году **Фрейд** вступил в брак с Мартой Бернейс. Впоследствии у них родилось шесть детей, самая младшая - Анна Фрейд стала последовательницей отца, основала детский психоанализ.



Зигмунд Фрейд с Мартой Бернаус (Bernays) в местечке Wandsbek недалеко от Гамбурга, 1885 г



Со своим сыном Эрнстом. Озеро Том (Thom), близ Рейнхенхолла.

С началом XX века начинает выпускать свои основные научные труды:

- «Толкование сновидений» (1900)
- «Психопатология обыденной жизни» (1901)
- «Одно раннее воспоминание Леонардо да Винчи» (1910)
- «Тотем и табу» (1913)
- «Лекции по введению в психоанализ» (1916—1917)
- «По ту сторону принципа удовольствия» (1920)
- «Психология масс и анализ человеческого „Я"» (1921)
- «Я и Оно» (1923)

В 1938 году, после присоединения Австрии к Германии (аншлюса) и последовавших за этим гонений на евреев со стороны нацистов, положение Фрейда значительно осложнилось. После ареста дочери Анны и допроса в гестапо, **Фрейд** принял решение покинуть Третий рейх. Однако власти не торопились выпускать его из страны. Он был вынужден не только подписать унижительную благодарность гестапо «за ряд добрых услуг», но и выплатить правительству рейха баснословный «выкуп» в 4000 долларов за право покинуть Германию. Во многом благодаря хлопотам и связям принцессы греческой и датской Мари Бонапарт — пациентки и ученицы Фрейда — ему удалось сохранить жизнь и вместе с женой и дочерью эмигрировать в Лондон. Две сестры Фрейда были высланы в концентрационный лагерь, где погибли в 1942 году.

В 1923 году у **Фрейда** выявлен рак нёба, вызванный курением. Ученый перенёс 33 мучительные операции, но продолжал работать до последних дней жизни.

Мучительно страдая от рака, в 1939 году он попросил своего врача и друга Макса Шура помочь ему совершить эвтаназию, идея которой была в то время достаточно популярной. Тот дал ему тройную дозу морфия, от которой **Фрейд** умер 23 сентября в возрасте 83 лет.

В 1930 году Зигмунд Фрейд был удостоен премии Гёте, именно тогда его теории получили признание обществом, хотя и оставались «революционными» для того периода времени.

Идеи Фрейда актуальны для всех, кто хочет лучше понять свою жизнь. В человеческих отношениях Фрейд ставил на первое место приватность, честность, сочувствие, терпимость, отказ от ярлыков и истинную близость, чем заслужил право войти в историю как великий гуманист.



За чтением "Abriß der Psychoanalyse", Лондон, 1938 г.

Узнай себя



Одно из основных правил – это писать то, что Вы чувствуете и что ПЕРВОЕ приходит в голову. Ничего страшного если на разные вопросы у Вас одни ответы. НЕ ЧИТАЙТЕ ВСЕ СРАЗУ!

Читайте вопросы по очереди – зачем спешить, будет неправильно, если смотреть следующий вопрос, не записав ответ на предыдущий.

Ну что, если авторучка и листок бумаги перед вами, то начнем!

1. Ты всматриваешься в море? (твое первое ощущение, можешь закрыть глаза...)
2. Ты идёшь по лесу и смотришь под ноги? (что чувствуешь, на вопросы не больше 30-40 секунд).
3. Видишь полёт чаек? (что ты при этом испытываешь, если быстрый ответ, хорошо идём дальше)
4. Табун лошадей? (пиши первое, что приходит в голову, не думай долго)
5. В пустыне стена с маленьким отверстием, за которым оазис? (вот в этом вопросе НУЖНЫ ТВОИ ДЕЙСТВИЯ, А НЕ МЫСЛИ, что ты будешь делать)
6. Уставший в пустыне видишь по дороге кувшин с водой? (что ты делаешь, не чувства, а действия, это банально, но напиши на листочке)
7. Заблудился в лесу, вечер, увидел дом, в котором светит окно? (что делать собираешься, пиши)
8. Ты в тумане? (ДЕЙСТВИЯ, как ты себя поведёшь, пиши, это финиш)

Написали? Отлично!

А теперь смотрите ответы от Зигмунда Фрейда. РЕЗУЛЬТАТЫ: (Или что под этими вопросами имел ввиду Фрейд...)

1. Твоё отношение к жизни, эмоции, ощущения.
2. Твоё самочувствие в родной семье.
3. Твоё отношение к женщинам.
4. Твоё отношение к мужчинам.
5. Твоя основная жизненная стратегия, цель. Как решаешь свои проблемы.
6. Твоя сексуальная избирательность. Выбор партнёра.
7. Твоя готовность к замужеству/женитьбе.
8. Твоё отношение к смерти.

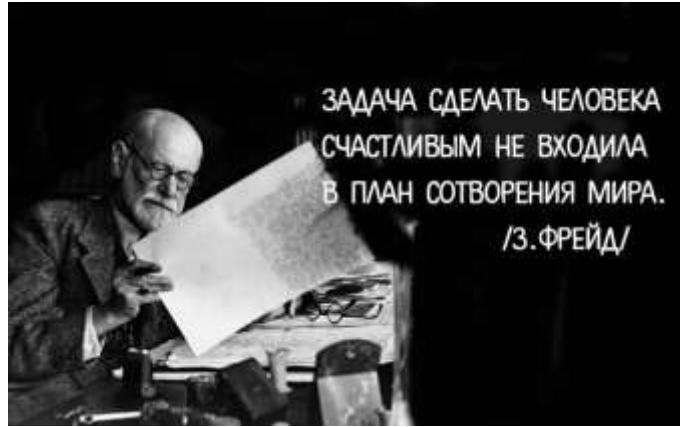
Мысли Зигмунда Фрейда, к которым стоит прислушаться, чтобы понять себя

Фрейд отличался не только новаторством и большой работоспособностью. Человек это был мрачноватый, но оригинальный, и большой любитель красивой фразы. Поэтому в наследство грядущим поколениям, помимо научных трудов, психоаналитик оставил множество метких афоризмов.



МЫ ВЫБИРАЕМ НЕ СЛУЧАЙНО
ДРУГ ДРУГА... МЫ ВСТРЕЧАЕМ
ТОЛЬКО ТЕХ, КТО УЖЕ
СУЩЕСТВУЕТ В НАШЕМ
ПОДСОЗНАНИИ.

/З.ФРЕЙД/



ЗАДАЧА СДЕЛАТЬ ЧЕЛОВЕКА
СЧАСТЛИВЫМ НЕ ВХОДИЛА
В ПЛАН СОТВОРЕНИЯ МИРА.

/З.ФРЕЙД/



МЫ, ВЗРОСЛЫЕ,
НЕ ПОНИМАЕМ ДЕТЕЙ,
ТАК КАК МЫ НЕ ПОНИМАЕМ
УЖЕ БОЛЬШЕ СВОЕГО
СОБСТВЕННОГО ДЕТСТВА.

/З.ФРЕЙД/



МЫ НЕ ВСЕГДА СВОБОДНЫ
ОТ ОШИБОК, ПО ПОВОДУ
КОТОРЫХ СМЕЕМСЯ
НАД ДРУГИМИ.

/З.ФРЕЙД/



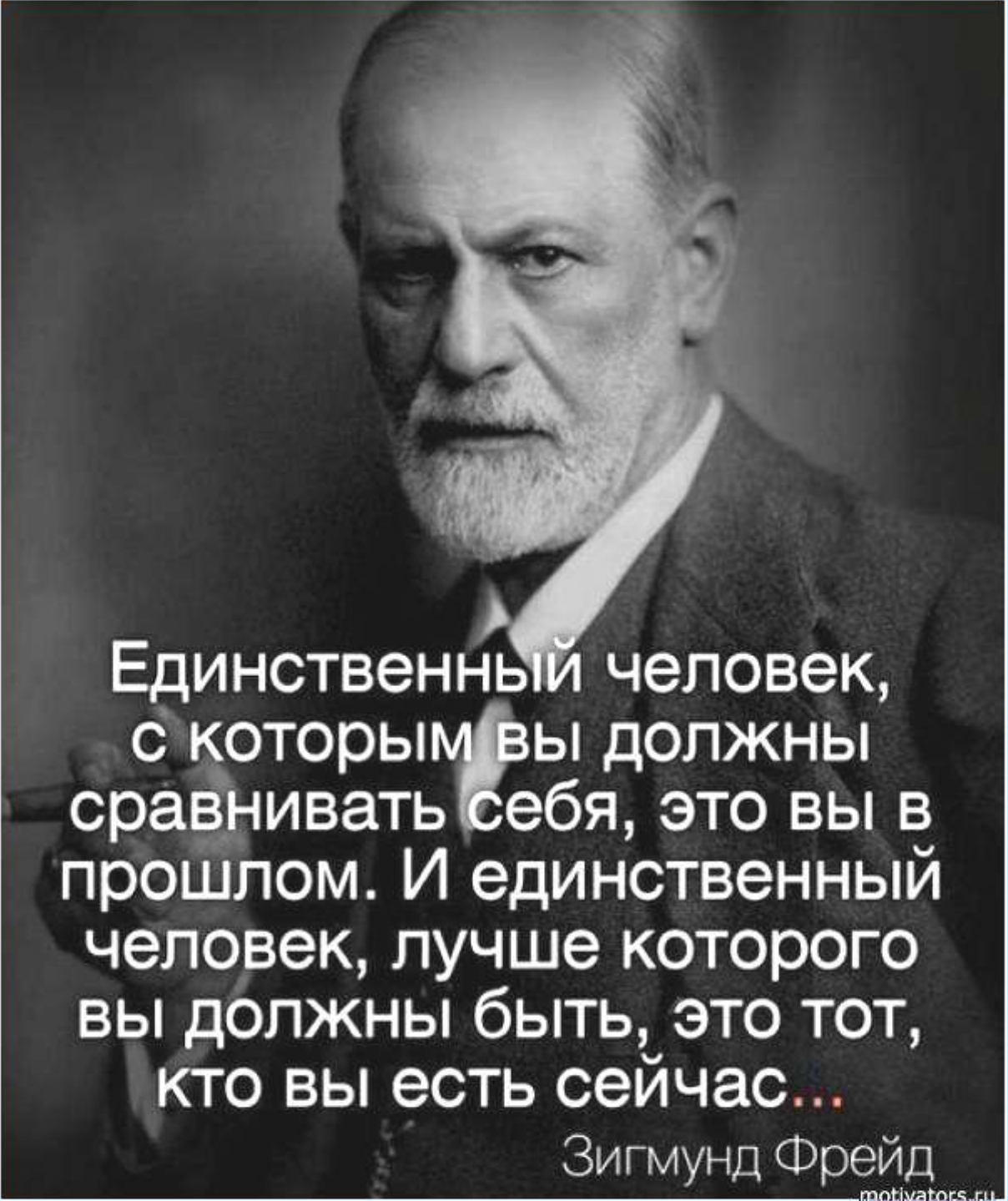
БЫТЬ АБСОЛЮТНО ЧЕСТНЫМ
С САМИМ СОБОЙ –
ХОРОШЕЕ УПРАЖНЕНИЕ.

/З.ФРЕЙД/



МЫ ВХОДИМ В МИР
ОДИНОКИМИ И ОДИНОКИМИ
ПОКИДАЕМ ЕГО.

/З.ФРЕЙД/



Единственный человек,
с которым вы должны
сравнивать себя, это вы в
прошлом. И единственный
человек, лучше которого
вы должны быть, это тот,
кто вы есть сейчас...

Зигмунд Фрейд

motivators.ru

Правильная установка...

Редактор:

Алехина А.С., педагог-психолог

Ответственный секретарь:

Абозина Г.А., зам. директора по ВР

Адрес колледжа: 347250 Ростовская обл.

г. Константиновск, ул. Калинина 93

Тел. 8(86393)2-39-56. Факс: 8(86393)2-29-22

Газета выходит один раз в квартал